**AKCE PRO DOBROU VĚC**

**JÓGA PRO ŠKOLU**



**VÝTĚŽEK BUDE VĚNOVÁN ZŠ KAMENICE**

**NA HERNÍ PRVKY A POMŮCKY PRO DĚTI**

* protažení těla
* příjemný začátek adventního času, který slouží ke zklidnění a přemýšlení
* vhodné i pro úplné začátečníky

**NEDĚLE 1.12. 17:30 – 19:00**

* nová tělocvična ZŠ Kamenice (vstup zadními dveřmi budovy, z ulice Sídliště I)
* kdo má svou podložku, přineste si ji (podložky k zapůjčení v omezeném množství)

**VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ**

**(DOPORUČENÁ CENA 150,-)**

**pořádá Katka Kubová** [**www.indhee.cz**](http://www.indhee.cz)**lektorka Eva Veselská  instagram/fb: @jogarteevaves**